



concello  
Porto do Son

# CARREIRA SINSON 10K 2020

**“9ª EDICIÓN”**

**“1ª EDICIÓN VIRTUAL E SOLIDARIA”**

Este ano tocounos vivir una situación impensable fai so 10 meses, pero non podemos deixar de seguir adiante e reinventarnos.

Esta edición da Sin Son farase de maneira virtual, pero mantendo o espíritu competitivo do evento pero tamén solidario.

Para realizar a carreira estes son os pasos a seguir:

- 1) Descargar a app “ROCK THE SPORT VIRTUAL”.
- 2) Inscribirse na páxina <https://emesports.es/>
- 3) Terá un custo de 5€ que se destinarán a alguma Asociación local sen ánimo de lucro.
- 4) Recibiremos un email de confirmación cun código localizador así como có dorsal.
- 5) Introduciremos o código na app, e esta estará operativa para poder usala.
- 6) Unha vez activada poderemos realizar tantos entrenos como queiramos.
- 7) Dende as 8:00 do sábado 19 ás 23:00 do domingo 20 poderase facer uso una sola vez, e este será o tempo que se suba a clasificación general.
- 8) Teremos 4 distancias a completar (1 km, 3 kms, 5 kms e 10 kms)
- 9) Os 50 primeiros inscritos terán un regalo directo.
- 10) Faranse sorteos semanales entre os participantes.